



●看護部より

看護師の鈴木です。

食欲の秋です。朝・夕はすっかり涼しくなってきました。

秋にはおいしい食べ物がたくさんあります。

特にさつまいも・くりはご飯の仲間です。

今回はご飯の仲間についてご紹介します。



ご飯1杯 (150g)



食パン6枚切り1.5枚 (90g)



うどん1玉(240g)

ご飯の  
代わりには  
できます



さつまいも(大)1個 (180g)



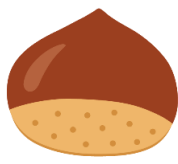
トウモロコシ1本 (180g)

参考までに…

ごはん1/3杯相当にあたるもの



かぼちゃ(小)1/8個 (90g)



栗(中)4個 (50g)



ジャガイモ(中)1個 (110g)



里芋(中)3個 (140g)

上手に食べておいしい秋を過ごしましょう！

食物繊維は豊富だけど糖質も多いから血糖値が上がりやすい！



煮物は上の野菜などを食べ過ぎないように



## ●事務部より

事務の田口です。

当院では使用後のインスリンやセンサー・針などを患者様ご自身で針捨てBOXに廃棄して頂いています。

回収ボックスに入れる際は蓋が閉まらなくなる事を避けるため廃棄物の容器のみを入れ、

容器を持ち運んでいた紙袋などは入れないようお願いいたします。

針を入れる容器は、金属製や固いペットボトルをご使用ください。

薄い容器では針が容器を貫通して危険になります。

針刺し事故防止のため、ご協力をお願いします。

針捨てBOXは、処置室前にあります



当院駐車場のご案内です。

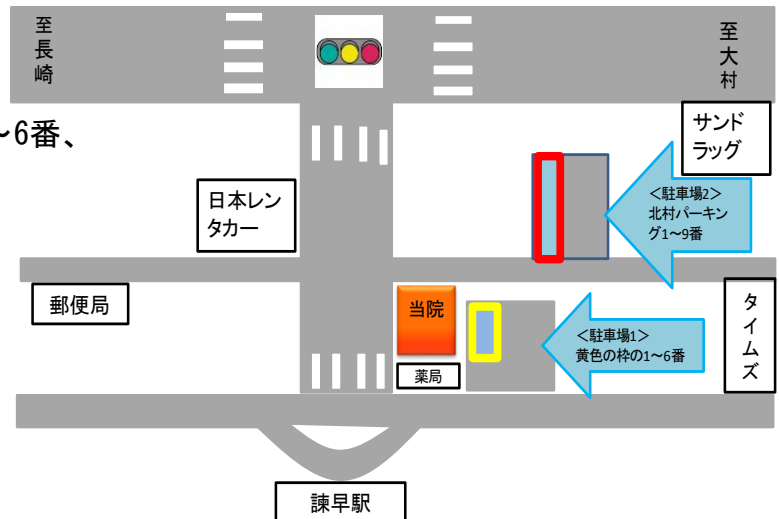
駐車場の地図を掲載させていただきます。

駐車場1は当院の建物の裏の黄色の枠の中の1~6番、

駐車場2は駅から見て当院の1つ向こう側の道にある、北村パークの1~9番になります。

指定の場所以外に停められた場合、移動をお願いすることがありますので

ご協力をお願いいたします。



## ●スタッフ紹介

昨年6月よりこちらでお世話になっております、看護師の西川です。

受付や採血の場面でお世話になる機会が多いと思います。

今後ともよろしくお願いたします。



4月より看護師として入職しました、林田です。

これから受付や採血の際に関わることが多くなると思いますので、よろしくお願いたします。

色々勉強して、皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。

