



## ●看護部より

看護師の鈴木です。

冬の感染症予防されていますか？

糖尿病の人は、感染症にかかりやすく、悪化しやすくなります。

なぜかという...？

- ・血糖コントロールが悪いと、ウイルス、細菌を体に入れないようにする防御機能が低下する
- ・感染症にかかると、血糖値が上がり、さらに感染症を悪化させます。



### ○インフルエンザ予防

1. 流行前のワクチン接種(重症化を防ぐ)

2. 咳エチケット

- ( ①咳は人に向けない      ②咳、くしゃみの後の手洗い      ③マスク使用 )



鼻と口の両方を  
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう  
鼻まで覆う

3. 外出後の手洗い、うがい

4. 適度な湿度の保持(加湿器使用時の湿度は50~60%に保つ)

5. 流行期は人混みや繁華街の外出は控える

6. 十分な休養・バランスの摂れた食事



○ノロウイルス...吐いたり・下痢したりする胃腸炎です。ワクチンはなく、治療法はありません。

1. 手洗い

2. 食品の加熱は十分に

3. 十分な水分補給を

### ○感染症にかかったら(シックデイ)

発熱などの症状で血糖値は上昇します。

飲み薬やインスリンを使用している患者さんは、

どのような対応をすればいいか確認しておきましょう。

詳しくは看護師に相談を。



## ●事務・庶務部より

こんにちは、事務の波多江です。

9月よりインフルエンザの予防接種ワクチンの接種予約が開始となりました。

ご受診の際または、お電話でのご予約の受付を行っております。

インフルエンザの予防接種実施期間は11月上旬からの予定となっております。

ご希望の方は、お電話もしくは、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

なお、当日お申し込みされた場合の接種はできませんのでご注意ください。



こんにちは、事務の富山です。

だんだんと涼しくなってきましたね。

皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？

今回院内通信も第7号をむかえました。秋号です。

先日病院の玄関先の花の植替えを行いました。

セロシヤなどの花を植えて秋に替えましたが、ご覧いただけましたか？

季節ごとに植え替えるのでお楽しみください。

院内通信も季節ごとにテーマを変えて発行しております。



## ●ドムズ・カフェとは？

院内通信をはじめて1年が経ちました。多くの皆様に気軽におしゃべり感覚で読んで頂けるよう「DOM'Sカフェ」(ドムズ・カフェ)という名前にしましたが読んで頂けているでしょうか？

DOMは、以前より当院のロゴマークにつけられていたブルーの恐竜の名前で、DOMと呼んでおりました。糖尿病(DM)と肥満(Obesity)を組み合わせるとDOM君と言います。

これを機会に横を飛ぶピンクの鳥にも、ピース君という名前をつけました。

DOM君(糖尿病)を克服して明るく楽しい未来の平和(Peace)が待っているようにという

願いでつけました。当院ロゴの「ドム アンド ピース」共々、スタッフ一同今後とも

よろしく願いいたします。

たきの内科クリニック

